

# МЕНЮ

26 января 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,98	3,39	4,91	8,64	93,10	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	8,15	2,81	2,43	8,29	66,89	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,84	1,40	6,72	9,37	103,57	
Итого		25,97	7,60	14,06	26,30	263,56	
<b>II Завтрак</b>							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,78	0,78	19,27	86,31	
Итого		13,26	0,78	0,78	19,27	86,31	
<b>Обед</b>							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	27,68	7,82	7,26	12,48	147,07	
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	41,41	18,99	9,78	6,44	209,91	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2,92	3,25	2,88	23,29	132,22	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,81	0,09	0,03	9,97	40,76	
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	2,15	3,06	0,25	20,08	94,76	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,60	2,40	0,32	15,37	73,94	
Итого		78,56	35,61	20,52	87,63	698,66	
<b>Полдник</b>							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	175	2,13	0,22	0,10	8,06	38,29	
ПРЯНИКИ	25	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50	
Итого		6,96	1,70	1,28	26,81	129,79	
<b>Ужин</b>							
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	200	31,86	17,90	22,59	25,50	379,32	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,49	0,00	4,65	20,52	
Итого		33,29	18,39	22,59	30,15	399,84	
Всего		158,04	64,08	59,23	190,16	1 578,16	

Медицинская сестра М Синаторова А.В.

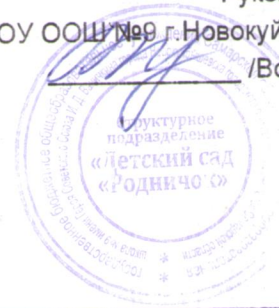
СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск  
/Возко Н.Н./

## МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,98	5,08	7,43	13,25	141,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,19	3,82	3,15	12,09	92,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,87	2,12	7,54	14,34	133,75
Итого		36,04	11,02	18,12	39,68	367,95
<b>II Завтрак</b>						
БИФИДОК	201	18,71	6,84	5,03	11,07	122,80
Итого		18,71	6,84	5,03	11,07	122,80
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	38,23	10,81	9,85	14,79	191,82
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	47,94	22,03	11,57	8,07	247,57
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,81	4,08	3,86	29,26	168,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,89	0,06	0,02	12,03	48,80
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	54	2,83	4,04	0,33	26,51	125,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,84	2,76	0,37	17,68	85,07
Итого		97,54	43,78	26,00	108,34	866,52
<b>Полдник</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	2,89	0,33	0,14	9,02	44,85
Итого		16,15	1,11	0,92	28,29	131,16
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	250	53,90	30,21	37,78	33,48	599,19
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,16	0,00	4,14	17,18
Итого		54,56	30,37	37,78	37,62	616,37
Всего		223,00	93,12	87,85	225,00	2 104,80

Медицинская сестра

Синаторова А.В.