

МЕНЮ
25 января 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,07	5,19	5,61	19,25	148,99
КАКАО С МОЛОКОМ	175	6,96	2,54	2,12	7,48	59,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,84	1,40	6,72	9,38	103,59
Итого		24,87	9,13	14,45	36,11	312,49
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ,	150	19,72	7,03	8,29	10,64	145,49
КУРНИК ПЕЧЕННЫЙ	150	27,16	17,40	18,43	43,34	408,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,62	0,00	0,00	7,27	29,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,85	2,64	0,21	17,34	81,84
Итого		50,35	27,07	26,93	78,59	664,82
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	9,78	0,01	0,00	11,87	47,48
Итого		9,78	0,01	0,00	11,87	47,48
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,75	0,43	1,28	2,86	25,14
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,68	11,95	18,04	4,91	230,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,28	0,00	0,00	3,63	14,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,10	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		30,81	14,04	19,54	22,00	320,95
Всего		129,06	51,03	61,70	167,84	1 432,05

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,73	7,48	8,32	27,08	214,27
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,02	4,70	3,96	13,38	109,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,55	2,12	7,10	14,33	129,82
Итого		37,29	14,30	19,38	54,79	453,25
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,27	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		13,27	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ,	180	23,54	8,56	10,76	12,53	181,44
КУРНИК ПЕЧЕНЫЙ	170	30,89	19,75	20,21	49,23	457,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,02	0,00	0,00	11,20	44,80
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	56	2,89	4,12	0,34	27,09	127,85
Итого		59,34	32,43	31,31	100,05	811,65
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	250	9,97	0,01	0,00	18,09	72,36
Итого		9,97	0,01	0,00	18,09	72,36
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	2,82	0,66	2,48	5,04	45,75
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	31,67	13,93	18,12	5,11	239,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,76	0,14	0,00	4,51	18,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,51	2,26	0,30	14,50	69,78
Итого		36,75	16,99	20,90	29,16	373,76
Всего		156,63	64,51	72,37	221,36	1 797,33

Медицинская сестра *M* Синаторова А.В.