



МЕНЮ

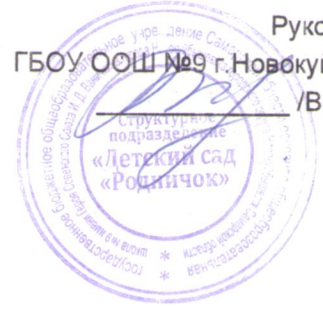
23 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	12,88	4,84	5,70	19,92	151,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	7,17	2,43	1,94	7,73	58,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,86	1,40	6,53	9,38	101,91
Итого		25,91	8,67	14,17	37,03	311,67
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ	150	22,37	6,55	7,77	16,60	162,70
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	38,04	10,93	14,89	27,29	287,08
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,25	0,41	0,02	11,89	49,73
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	28	1,43	2,04	0,16	13,39	63,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,80	1,20	0,16	7,68	36,97
Итого		65,89	21,13	23,00	76,85	599,66
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,51	1,07	0,27	19,73	86,67
Итого		11,51	1,07	0,27	19,73	86,67
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	1,59	0,60	2,30	1,20	36,50
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ЛУКОМ	140	54,91	22,20	14,62	4,99	241,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,28	0,00	0,00	3,63	14,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		57,67	24,12	17,10	18,30	332,93
Всего		174,23	55,77	55,32	171,18	1 417,24

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.



МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	18,26	6,67	8,61	29,94	224,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	9,51	3,21	2,64	11,65	83,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,02	2,02	7,56	13,63	130,77
Итого		34,79	11,90	18,81	55,22	439,58
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,27	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		13,27	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ	180	31,08	9,24	10,28	21,10	214,00
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	195	50,42	14,78	18,64	38,44	380,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	4,21	0,50	0,03	16,57	68,94
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	39	2,03	2,89	0,23	18,98	89,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,73	1,10	0,15	7,05	33,91
Итого		88,47	28,51	29,33	102,14	787,16
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	15,34	1,33	0,33	24,67	108,33
Итого		15,34	1,33	0,33	24,67	108,33
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,15	0,77	2,96	4,48	47,55
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ЛУКОМ	145	50,13	20,01	17,14	6,42	260,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,24	0,00	4,38	18,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,00	1,50	0,20	9,59	46,15
Итого		54,15	22,52	20,30	24,87	373,06
Всего		206,02	65,04	69,55	226,17	1 794,44

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.