

МЕНЮ
22 января 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,66	5,77	6,26	24,80	178,79
КАКАО С МОЛОКОМ	170	7,50	2,64	2,25	8,64	66,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,62	4,14	4,07	9,34	91,27
Итого		30,78	12,55	12,58	42,78	336,06
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		2,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	27,04	7,84	6,96	15,95	158,22
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	150	39,39	11,40	12,32	10,08	198,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,78	0,08	0,03	10,83	44,21
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,06	2,93	0,24	19,24	90,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,66	2,50	0,33	15,99	76,95
Итого		72,92	24,75	19,88	72,09	569,11
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,44	0,05	0,01	6,77	28,36
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,17	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		2,44	0,05	0,01	6,77	28,36
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ СОЛЕНЫМ	50	6,60	1,21	7,92	7,15	105,08
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	150	40,40	21,98	11,45	43,27	379,78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,17	0,00	5,21	21,53
Итого		47,74	23,36	19,37	55,63	506,39
Всего		156,14	60,71	51,84	177,27	1 439,92

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ
22 января 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,39	7,58	8,26	30,59	227,33
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,91	3,89	3,30	11,96	94,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	11,47	5,15	4,85	13,14	117,70
Итого		40,77	16,62	16,41	55,69	439,11
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	11,53	1,07	0,27	19,78	86,67
Итого		11,53	1,07	0,27	19,78	86,67
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	37,20	10,65	9,75	19,21	207,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	175	42,80	12,53	12,65	11,71	213,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,40	0,10	0,03	13,13	53,61
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	50	2,62	3,72	0,30	24,50	115,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	2,53	3,80	0,51	24,35	117,16
Итого		88,55	30,80	23,24	92,90	707,36
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	2,99	0,07	0,01	7,43	31,28
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,17	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		8,16	2,35	3,01	33,43	142,28
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ СОЛЕНЫМ	90	12,11	2,18	13,89	12,89	186,20
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	160	44,02	23,58	10,95	46,38	396,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,73	0,17	0,00	5,20	21,48
Итого		56,85	25,93	24,84	64,47	604,67
Всего		205,86	76,77	67,77	266,27	1 980,09

Медицинская сестра



Синаторова А.В.