СОГЛАСОВАНО

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,41	6,66	6,94	22,02	178,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	7,93	2,65	2,27	12,00	79,36
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,75	4,31	4,23	9,64	94,70
Итого		33,09	13,62	13,44	43,66	352,07
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	137	12,12	0,71	0,71	17,60	78,84
Итого		12,12	0,71	0,71	17,60	78,84
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	20,39	7,86	7,13	14,26	153,20
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	26,74	2,31	3,01	11,30	81,51
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	75	4,67	4,51	3,20	28,81	162,12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,77	0,10	0,03	8,78	36,15
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,06	2,93	0,24	19,26	90,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,05	1,57	0,21	10,07	48,44
Итого		57,67	19,28	13,82	92,48	572,34
Полдник						
ВАФЛИ	20	5,32	0,56	0,66	15,46	70,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	14,99	5,28	3,60	8,76	89,04
Итого		20,31	5,84	4,26	24,22	159,84
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	40	4,65	1,04	2,88	3,75	45,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	16,01	5,10	5,77	30,89	196,47
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,29	0,12	0,01	16,90	64,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,05	1,57	0,21	10,07	48,44
Итого		25,00	7,83	8,87	61,61	355,27
Всего		148,19	47,28	41,10	239,57	1 518,36

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,68	8,11	8,55	26,75	217,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	195	10,78	3,64	2,91	13,32	94,87
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,25	4,93	4,88	10,79	107,73
Итого		40,71	16,68	16,34	50,86	419,93
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	137	12,12	0,71	0,71	17,60	78,84
Итого		12,12	0,71	0,71	17,60	78,84
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	28,01	10,36	9,76	17,56	200,43
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	80	30,65	2,51	3,13	12,41	87,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	95	6,00	5,62	4,21	35,90	204,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,12	0,10	0,03	10,33	42,43
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,57	3,66	0,30	24,07	113,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,32	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		71,68	24,24	17,69	112,99	709,67
Полдник						
БИФИДОК	230	18,59	6,80	5,00	11,00	122,00
ВАФЛИ	20	10,64	1,12	1,32	30,92	141,60
Итого		29,23	7,92	6,32	41,92	263,60
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	5,89	1,30	3,85	4,48	58,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	20,11	6,38	7,32	38,60	246,75
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,27	0,12	0,01	16,90	64,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,06	1,59	0,21	10,17	48,95
Итого		30,33	9,39	11,39	70,15	418,69
Всего		184,06	58,94	52,45	293,52	1 890,73

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.