



# МЕНЮ

18 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ "ЯНТАРНАЯ"	150	14,81	6,00	6,87	20,94	170,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,31	1,58	8,49	10,57	125,15
КАКАО С МОЛОКОМ	175	10,33	3,86	3,20	10,20	86,17
Итого		32,45	11,44	18,56	41,71	381,81
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,29	0,71	0,71	17,60	78,84
Итого		13,29	0,71	0,71	17,60	78,84
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ Б СО СМЕТАНОЙ	150	22,28	6,52	5,50	16,16	140,78
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	43,63	17,54	12,30	9,15	218,14
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,70	0,42	0,17	13,52	65,08
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,06	2,93	0,24	19,26	90,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,93	2,90	0,38	18,54	89,23
Итого		73,59	30,31	18,59	76,63	604,15
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	206	18,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		18,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	2,27	0,95	4,47	3,87	59,75
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ	170	19,14	6,46	15,46	19,59	244,49
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,50	0,12	0,12	21,72	88,20
Итого		24,90	7,53	20,05	45,18	392,44
Всего		162,68	49,99	57,91	181,12	1 457,24

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

