

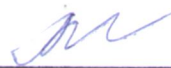
## МЕНЮ

17 января 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,53	6,25	7,87	22,16	185,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	10,96	3,82	3,15	11,31	89,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,61	1,57	7,57	10,55	116,69
Итого		33,09	11,64	18,59	44,02	391,79
<b>II Завтрак</b>						
СНЕЖОК	190	16,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		16,32	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	30	2,82	0,24	0,03	0,50	3,85
СУП "МОЗАИКА" С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	26,70	6,48	6,69	10,25	127,43
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	44,44	12,47	11,67	17,63	225,48
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,97	0,10	0,10	19,70	80,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,06	2,93	0,24	19,28	91,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,79	2,70	0,36	17,28	83,15
Итого		79,79	24,92	19,09	84,64	611,62
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	6,89	1,66	4,48	10,22	88,22
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	9,84	9,16	8,37	57,07	340,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,42	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		17,15	10,90	12,85	71,17	444,30
Всего		166,95	47,46	50,53	199,83	1 447,71

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

