

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**
16 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,98	5,53	6,28	24,01	175,77
КАКАО С МОЛОКОМ	175	8,15	2,90	2,49	8,42	68,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,11	1,56	5,51	10,53	98,03
Итого		29,23	9,99	14,28	42,96	342,15
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,29	0,71	0,71	17,60	78,84
Итого		13,29	0,71	0,71	17,60	78,84
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	21,37	5,96	5,44	12,10	122,05
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	33,01	15,76	10,37	11,04	216,30
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	3,38	9,48	3,12	19,80	145,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49	0,00	0,00	8,19	32,75
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,64	2,53	0,20	16,66	78,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,72	2,42	0,32	15,49	74,52
Итого		62,62	36,15	19,45	83,28	669,53
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	7,38	0,01	0,00	13,65	54,61
Итого		7,38	0,01	0,00	13,65	54,61
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	170	36,94	22,94	26,82	28,25	449,33
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,09	0,56	1,30	3,72	28,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,37	0,00	4,51	19,52
Итого		40,15	23,87	28,12	36,48	497,70
Всего		152,67	70,73	62,56	193,97	1 642,83

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,72	6,62	7,11	27,46	201,42
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,75	3,89	3,30	10,99	90,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	5,53	1,80	5,90	12,17	109,11
Итого		35,00	12,31	16,31	50,62	400,72
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,29	0,71	0,71	17,60	78,84
Итого		13,29	0,71	0,71	17,60	78,84
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	26,79	7,49	7,02	14,53	152,06
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	37,63	17,99	11,67	12,65	245,39
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,26	11,82	3,95	24,70	181,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	9,68	38,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	43	2,04	3,14	0,25	20,69	97,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,20	3,09	0,41	19,81	95,33
Итого		74,68	43,53	23,30	102,06	810,79
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	245	8,79	0,01	0,00	16,28	65,09
Итого		8,79	0,01	0,00	16,28	65,09
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	51,22	31,43	36,80	33,94	597,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,66	0,94	2,38	6,35	50,75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,51	0,11	0,00	4,11	16,87
Итого		55,38	32,48	39,18	44,40	664,62
Всего		187,15	89,04	79,50	230,96	2 020,06

Медицинская сестра  Синаторова А.В.