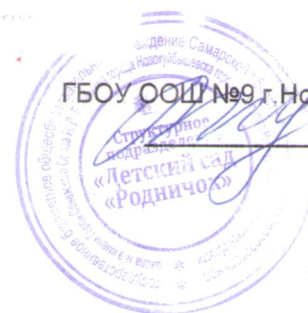


МЕНЮ

15 января 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,69	6,45	7,86	24,26	194,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	10,69	3,74	3,15	10,91	87,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,40	1,63	7,07	10,93	114,03
Итого		32,79	11,82	18,08	46,10	396,40
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	15,95	7,43	8,28	14,45	162,07
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ КУРИНОГО МЯСА	150	28,74	14,51	16,02	12,31	251,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69	0,00	0,00	8,93	35,73
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,04	2,90	0,23	19,10	90,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,69	2,55	0,34	16,30	78,45
Итого		50,11	27,39	24,87	71,09	618,13
Полдник						
КЕФИР	150	12,03	4,35	3,75	6,00	79,50
ЗЕФИР	50	13,00	0,40	0,05	39,90	163,00
Итого		25,03	4,75	3,80	45,90	242,50
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	2,54	0,57	3,03	4,88	49,54
СУХАРНИК ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	30,77	14,02	17,55	13,57	268,74
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,93	0,16	0,16	10,08	43,36
Итого		37,24	14,75	20,74	28,53	361,64
Всего		165,76	58,71	67,49	191,62	1 618,67

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

