Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,70	6,24	7,50	25,56	194,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	11,00	3,82	3,15	11,34	89,93
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,37	1,19	4,78	7,96	79,65
Итого		31,07	11,25	15,43	44,86	364,56
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,45	5,90	4,00	9,70	126,00
Итого		16,45	5,90	4,00	9,70	126,00
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	24,73	7,77	7,96	16,02	167,10
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	26,31	10,63	9,34	23,09	218,80
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	1,99	2,00	3,29	11,71	84,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,78	0,00	0,00	8,88	35,48
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	42	2,21	3,14	0,25	20,69	97,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		57,90	24,86	21,02	88,87	643,98
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	165	2,32	0,26	0,11	8,14	39,53
ВАФЛИ	38	14,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17,14	0,26	0,11	8,14	39,53
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	180	19,33	8,13	2,48	17,29	124,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	0,00	4,43	17,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		20,50	9,45	2,66	30,20	182,77
Всего		153,06	51,72	43,22	181,77	1 356,84

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,42	7,39	8,60	29,02	223,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	11,66	4,05	3,34	11,99	95,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,12	2,07	7,68	13,99	133,41
Итого		37,20	13,51	19,62	55,00	451,85
II Завтрак						
БИОКЕФИР	173	16,05	5,87	4,32	9,50	105,33
Итого		16,05	5,87	4,32	9,50	105,33
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	32,49	10,14	10,24	19,29	210,20
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	34,37	13,45	11,87	27,00	268,38
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	105	2,16	2,32	3,69	13,51	96,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20	0,00	0,00	10,69	42,76
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,45	3,48	0,28	22,92	108,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,31	1,98	0,26	12,67	60,95
Итого		74,98	31,37	26,34	106,08	786,73
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	215	3,07	0,35	0,15	10,87	52,67
ВАФЛИ	38	14,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17,89	0,35	0,15	10,87	52,67
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	230	24,62	10,40	3,06	22,22	158,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,82	0,22	0,00	4,76	19,89
Итого		26,31	11,94	3,24	35,46	219,37
Всего		172,43	63,04	53,67	216,91	1 615,95

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.