



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	29,03	12,52	16,16	4,84	215,46
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,20	3,05	2,53	9,40	73,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,37	1,19	4,78	7,96	79,65
Итого		41,61	16,76	23,47	22,20	368,66
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		13,26	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	24,32	8,24	7,86	19,91	183,59
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	150	46,79	13,51	14,95	11,85	238,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,78	0,00	0,00	8,88	35,48
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	39	2,04	2,90	0,23	19,06	89,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		75,80	25,97	23,22	68,18	588,24
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	2,41	0,00	0,00	10,62	42,47
Итого		2,41	0,00	0,00	10,62	42,47
Ужин						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,80	0,58	1,71	2,93	29,80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В МАСЛЕ	160	11,39	4,14	6,86	33,68	213,50
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,65	0,16	0,00	4,38	18,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		15,72	6,20	8,75	49,47	302,22
Всего		148,79	49,61	56,12	167,24	1 376,73

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	34,97	15,06	19,72	5,82	261,64
КАКАО С МОЛОКОМ	190	8,51	3,11	2,61	9,75	75,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	14,50	4,43	10,69	13,99	170,45
Итого		57,98	22,60	33,02	29,56	507,84
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		13,26	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	27,41	9,37	9,01	23,89	214,41
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	180	52,28	15,13	17,30	13,69	273,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20	0,00	0,00	10,69	42,76
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	46	2,33	3,32	0,27	21,84	103,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,31	1,98	0,26	12,67	60,95
Итого		85,54	29,80	26,84	82,78	694,97
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	250	3,40	0,00	0,00	15,00	59,97
Итого		3,40	0,00	0,00	15,00	59,97
Ужин						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	45	3,70	0,73	2,01	3,69	36,52
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В МАСЛЕ	190	13,40	4,92	7,94	39,99	251,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,43	0,18	0,00	0,38	2,24
Итого		18,41	7,15	10,13	52,54	331,19
Всего		178,58	60,23	70,67	196,65	1 669,11

Медицинская сестра

Синаторова А.В.