

## МЕНЮ

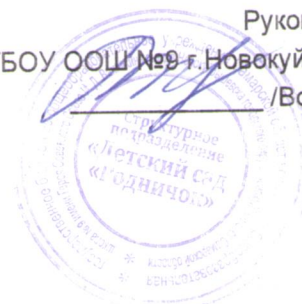
10 января 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,59	6,44	6,07	22,68	172,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	10,46	3,80	3,12	10,45	85,96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,75	3,75	3,31	11,21	90,25
Итого		31,80	13,99	12,50	44,34	348,31
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	5,46	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		5,46	0,50	0,10	10,10	43,00
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	150	25,68	7,75	8,11	9,88	143,69
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	23,21	10,09	3,88	4,02	91,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	5,45	5,06	3,86	32,36	184,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,95	0,39	0,02	10,42	43,77
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,90	2,93	0,24	19,24	90,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,90	2,68	0,36	17,15	82,51
Итого		61,09	28,90	16,47	93,07	637,02
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15,72	6,00	4,00	9,80	98,90
Итого		15,72	6,00	4,00	9,80	98,90
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	7,21	0,84	1,83	2,21	28,47
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	48,27	23,44	32,32	32,21	517,34
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,42	0,17	0,00	0,37	2,18
Итого		55,90	24,45	34,15	34,79	547,99
Всего		169,97	73,84	67,22	192,10	1 675,22

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,51	7,72	7,53	27,47	209,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	11,02	4,04	3,40	10,81	90,91
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,63	5,18	5,07	11,75	114,34
Итого		39,16	16,94	16,00	50,03	414,84
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	5,72	0,52	0,10	10,58	45,05
Итого		5,72	0,52	0,10	10,58	45,05
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ (МЕЛКОШИНКОВАННОЙ) СО СМЕТАНОЙ	180	33,52	9,82	10,49	12,28	183,38
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	70	27,24	11,89	4,36	4,86	106,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	6,57	6,17	4,54	39,44	223,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,49	0,46	0,03	12,65	53,07
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,90	2,93	0,24	19,29	91,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,44	3,44	0,46	22,00	105,87
Итого		75,17	34,71	20,12	110,52	763,15
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	250	19,34	6,99	6,03	9,64	127,77
Итого		19,34	6,99	6,03	9,64	127,77
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	11,66	1,36	2,97	3,76	47,14
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	56,32	27,15	37,74	38,53	606,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,44	0,18	0,00	0,39	2,29
Итого		68,41	28,69	40,71	42,68	656,19
Всего		207,79	87,85	82,96	223,45	2 007,00

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Синаторова А.В.