

**МЕНЮ**  
9 января 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ЯНТАРНАЯ" ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,76	6,02	6,28	21,51	167,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,40	0,05	0,00	3,65	14,79
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,76	3,76	3,32	11,31	90,73
Итого		21,92	9,83	9,60	36,47	273,03
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНЕ	150	28,17	9,91	7,82	16,25	175,78
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	20,95	12,06	6,35	4,36	137,01
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	5,05	4,80	4,45	21,69	145,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,23	0,00	0,00	6,78	27,09
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,90	2,92	0,23	19,23	90,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		59,17	32,34	19,20	85,27	658,03
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	175	7,86	2,93	2,51	8,58	69,27
ПРЯНИКИ	25	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50
Итого		12,70	4,41	3,69	27,33	160,77
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	2,14	0,90	4,23	3,66	56,55
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	150	13,12	0,97	0,97	30,88	136,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	0,00	3,87	15,48
Итого		15,52	1,87	5,20	38,41	208,05
Всего		149,90	48,45	37,69	187,48	1 299,88

Медицинская сестра



Синаторова А.В.



# МЕНЮ

9 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ЯНТАРНАЯ" ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,51	7,19	7,52	25,70	200,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	0,67	0,12	0,00	4,36	17,95
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,86	5,44	5,19	13,43	123,06
Итого		29,04	12,75	12,71	43,49	341,46
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,92	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		10,92	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНЕ	180	34,05	12,26	9,71	19,66	216,18
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	32,71	19,38	8,23	4,94	194,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,33	6,00	5,61	27,09	182,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,13	32,51
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	54	2,57	3,96	0,32	26,03	122,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,32	3,27	0,43	20,91	100,62
Итого		79,45	44,87	24,30	106,76	849,38
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	230	10,50	3,98	3,36	11,27	92,35
ПРЯНИКИ	25	4,84	1,48	1,18	18,80	91,72
Итого		15,35	5,46	4,54	30,07	184,07
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	95	4,00	1,69	7,90	6,83	105,57
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	155	13,60	1,40	1,37	30,30	139,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,26	0,00	4,41	18,69
Итого		18,47	3,35	9,27	41,54	263,42
Всего		153,22	67,43	51,02	242,06	1 724,33

Медицинская сестра

Синаторова А.В.